



IDEAS de REGALOS ÚTILES para FAMILIAS con un RECIÉN NACID@

Mi propuesta pasa siempre por preguntar qué necesita y cómo le gustaría lo que necesita. Y SIEMPRE recomiendo un regalo básico, importante, fácil y asequible: la comida.

Ideas de básicos muy útiles:

- Comida: cocinada o su favorita o para congelar o fruta o frutos secos, etc.
- Curso ¿Quién es tu recién nacido? de Terapeuta Maternal
- Consulta o servicios de Terapeuta Maternal, presencial o online
- Doula postparto
- Asesora de lactancia
- Cojín de lactancia
- Con lactancia materna: ropa de algodón orgánico de lactancia: una camiseta, un vestido, un pijama, discos de lactancia, etc.
- Con lactancia artificial: biberones respetuosos (quizás incluso personalizados con el nombre del bebé), máquina prepara biberones, etc.
- Sillón mecedora (de los orejeros y con unos buenos reposabrazos)
- Asesoría de porteo
- Fular, mochila de porteo, camiseta de porteo o abrigo de porteo
- Visita a la Osteópata especializado en recién nacidos
- Clases hipopresivos
- Revisión y seguimiento con la fisioterapeuta especializada en el suelo pélvico
- Un masaje, nuestro o de una persona profesional
- Arcilla blanca para el culito enrojecido del recién nacido
- Aceite anti-estrías natural (con aceite de rosa mosqueta, jojoba o argán)
- Toallitas reutilizables de algodón
- Un colchón cambiador
- Un cambiador Pickler
- Una esponja natural para limpiarle al caca al bebe
- Pañales desechables o de tela de la marca escogida por la familia
- Lima uñas eléctrico (para las uñitas del bebé)
- Lámpara portátil de intensidad regulable o de baja intensidad
- Alfombra firme (que no se arrugue) y blandita de materiales saludables
- Carta astral del recién nacido o nacida
- Una lámina o placa del nacimiento
- Una sesión de fotos con el recién nacido

@terapeuta_maternal

- Gracias y salud -

